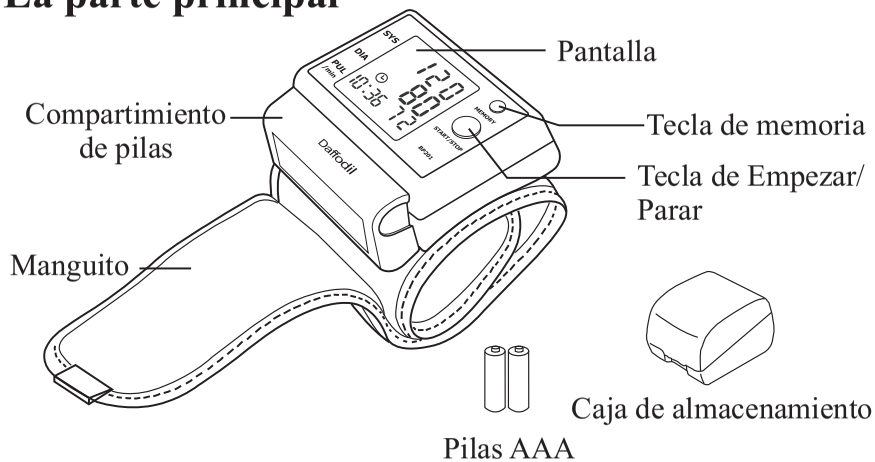
Manual del Usuario

Introducción

Gracias por comprar esta Tensiómetro Automático de Muñeca que ha sido desarrollado para darle un control fácil y preciso de la presión arterial. Le recomendamos que consulte a su médico antes de comenzar su propio monitor de presión arterial para comprobar el ámbito de su tensión. Para asegurarse de que obtiene el mejor uso de este dispositivo, por favor, lea todo el manual antes del primer uso.

La parte principal

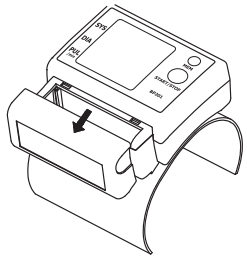


Pilas

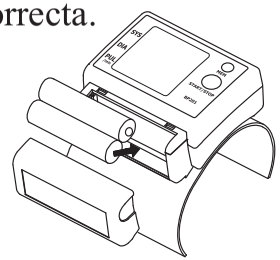
Este dispositivo utiliza 2 pilas AAA. Para indicar que las pilas están casi descargadas, aparecerá en la pantalla.

Para insertar las pilas:

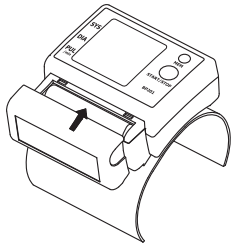
1. Retirar la cubierta del compartimiento de las pilas, deslizándola en la dirección indicada.



2. Insertar 2 pilas AAA, y utilice la imagen +/- para asegurar la polaridad correcta.



3. Volver a colocar la c cubierta del compartimiento de las pilas, deslizándola en la dirección indicada.



Advertencia: Desházase de las pilas de una manera responsable. Quema de pilas puede resultar en un accidente o una explosión.

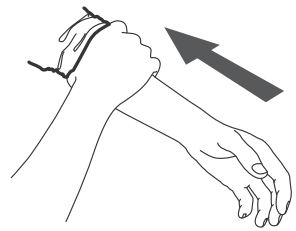
Ajuste de la hora y fecha

Fijar la hora y la fecha le permite de registrar las mediciones de sangre con la fecha y hora correcta. Esto puede ser útil para controlar algunos cambios en su tensión arterial.

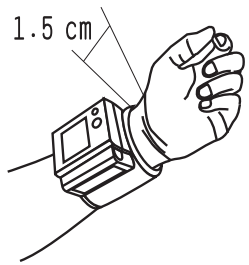
1. Pulse MEMORY durante unos 3 segundos. Un año ejemplar intermitente aparecerá en la pantalla.
2. Use la tecla START/STOP para ajustar. Si se mantiene pulsando, el año cambiará rápidamente.
3. A continuación, pulse MEMORY. El número del mes aparecerá intermitente.
4. Repita los pasos 2 y 3 para ajustar el mes, el día, la hora y los minutos.
5. Una vez todos los ajustes están realizados, pulse la tecla MEMORY para salir de los ajustes y apagar el dispositivo.

Sujetar el tensiómetro hasta su muñeca

1. Quítese toda la ropa y las joyas que aprietan contra su muñeca.



2. Sujete el tensiómetro en el brazo (el lado de la palma), alrededor de 1,5cm por encima de la articulación de la muñeca.

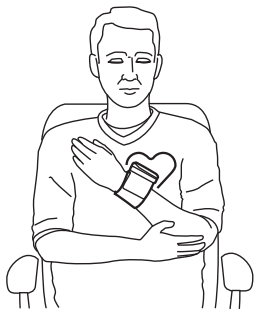


Preparación para una medición

Evite comer, fumar y todas formas de esfuerzo por lo menos, 5 minutos antes de la medición. Asegúrese de que su muñeca esta al nivel del corazón porque todos estos factores influyen el resultado de la medición.

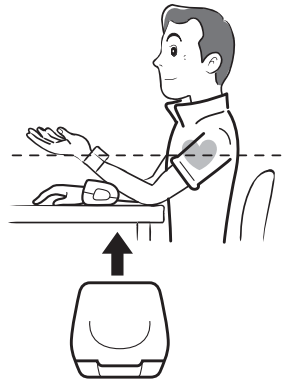
La postura correcta para una medición

Para mantener la muñeca a la altura del corazón, se puede cruzar los brazos con una mano apoyada la otra.



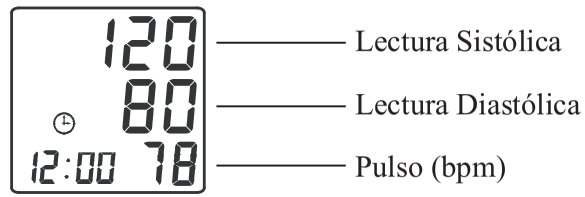
Si se toma sentado con la mesa, puede utilizar la caja de almacenamiento como un apoyabrazos.

1. Apoye los codos sobre la mesa / escritorio.
2. Mantenga la muñeca a la altura del corazón.
3. Arrastre la caja de almacenamiento debajo del antebrazo.



Tomar una medición

1. Presione el botón START / STOP para iniciar la Inflación automática.
2. Una vez que el manguito se infla, el símbolo ♥ intermitente indica que el dispositivo ha encontrado el pulso.
3. Una vez finalizada la medición, el resultado de presión sistólica, diastólica y el pulso (el promedio de latidos por minuto) se mostrará en la pantalla y empieza a desinflar el manguito.



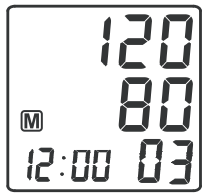
4. Para apagar el monitor, pulse START / STOP. Para ahorrar la batería, la unidad se apaga automáticamente después de unos 2 minutos y 30 segundos.

Función de memoria

Para monitorear los cambios en la sangre, este dispositivo se puede recordar los últimos 99 resultados. Una vez que la memoria está llena, los resultados más antiguos serán reemplazados.

Ver los resultados anteriores:

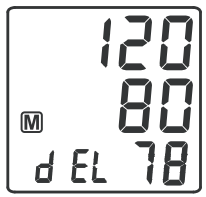
1. Pulse el botón de la memoria, la medición anterior se mostrará.



2. Pulse otra vez para todas las mediciones registrados. La fecha y hora de cada medición se mostrará en la parte inferior izquierda de la pantalla.

Eliminar una medición:

1. Utilice el botón MEMORY para seleccionar la medición que desea eliminar.
2. Presione y mantenga presionado el botón START / STOP para que dEL aparece en la parte inferior izquierda de la pantalla.



3. Pulse el botón MEMORY. El dispositivo emitirá un pitido para confirmar la eliminación.

Borrar todas las medidas guardadas:

1. En cuanto a una medición guardada, mantenga el botón START /STOP para que dEL aparece en la parte inferior izquierda de la pantalla.
2. Presione START / STOP, hasta que ALL EE aparece en la pantalla.

3. Presione la tecla MEMORY para borrar todas las mediciones.

Notas

1. Este dispositivo no debe sustituir el consejo médico de una persona calificada. Si usted tiene alguna preocupación acerca de la presión arterial o su salud, consulte a su médico.
2. Si usted se siente una sensación de dolor durante una medición, pulse START / STOP para desconectar la alimentación.
3. Si el monitor no se desinfla de forma automática, afloje y retire el manguito de la muñeca.
4. La presión arterial fluctúa constantemente, por lo que puede tener una diferencia significativa, totalmente

natural, entre las medidas de la mañana y la tarde.
5. Si el monitor ha estado almacenado en un lugar fresco, espera hasta que se recupere a temperatura ambiente, para asegurar una medición precisa.
6. Evite comer, fumar y hacer ejercicio justo antes de tomar una medida.
7. Tomar las mediciones de la misma muñeca porque la tensión arterial puede variar entre los dos brazos.
8. Tomar la medición al mismo tiempo para asegurar una medición precisa.

Cuidado y mantenimiento

1. No lo exponga a temperaturas extremas, humedad, polvo y luz solar directa durante un período prolongado.
2. El monitor contiene una válvula hermética sensible, así que ten cuidado de no doblarlo, aplastarlo o extenderlo.
3. Limpiar con un paño suave. No utilice solventes y no limpiar el manguito.
4. No lo deje caer.
5. No abra el dispositivo, ya que esto anulará la garantía y va a cambiar la calibración.
6. Retire las pilas si no va a utilizar el monitor durante un período prolongado.

Mensajes de error

Mensajes	¿Qué quiere decir esto
	La deflación era demasiado rápido o no se ha encontrado una medición. Repetir la medición.
	No se mide la tensión debido a la interferencia.
	Medición fuera del rango razonable. Repetir la medición.
	Error de inflación. Verificar el manguito y repetir la medición.
	Presión de inflado más de 300mmHg. Repetir la medición.
o nada aparece en la pantalla	Verificar y cambiar las pilas si necesario.

Resolución de problemas

Problema	Razón	Solución
Los resultados de las mediciones difieren significativamente.	La presión arterial es un valor flotante. Para los adultos sanos, las diferencias de 10 a 20 mmHg son posibles.	Nada
	El brazalete no está bien conectado.	Asegúrese de que el monitor está conectado al lado de la palma del brazo y 1,5 cm de la articulación de la muñeca.
	Las medidas no fueron tomadas a nivel del corazón.	Para cada medición, mantener el monitor al nivel del corazón.
	Hablar, toser, reír, mover etc, influenciaran los resultados.	Cuando utilice el dispositivo, trate de relajarse, de no moverse y no hablar.
Los valores de presión sistólica o diastólica son elevados.	Movió su mano o el cuerpo durante la medición.	No se mueva. No se habla.
	La mano del monitor era demasiado bajo.	Mantener la mano al nivel del corazón.
Los valores de presión sistólica o diastólica son bajos.	Movió su mano o el cuerpo durante la medición.	No se mueva. No se habla.
	La mano del monitor era demasiado alta.	Mantener la mano al nivel del corazón.

Especificaciones

Modelo	HPC500
Sistema de visualización	LCD (pantalla de cristal líquido)
Método de medición	Método oscilométrico
Ámbito de medición	Tensión arterial: 20~300mmHg Frecuencia cardiaca: 40 ~ 200 pulso/minuto
Precisión	Presión de: ±3mmHg Ritmo cardíaco: ±5% de los resultados
Apagado automático	150 segundos sin una operación
La vida de la batería	Aprox. 250 operaciones
Ambiente de operación	Temperatura: 10~40ºC (-4~140ºF) Humedad relativa: 10%RH~95%RH
La circunferencia aproximadamente de la muñeca	12,5 a 22,0 cm (5 "-8.75")
Dimensiones	60x55x65mm (manguito no incluido)
Peso	Aprox. 90 g (pila no incluida)
Precisión clínica	De acuerdo con AAMI SP10- <5 mmHg compensada sistemática <8mmHg desviación estándar

Las especificaciones están sujetas a cambios para mejorar el equipo sin previo aviso.

Si el dispositivo no se usa entre las temperaturas y los niveles de humedad especificada, cuyos resultados no pueden garantizarse.